

УЧЕБНЫЙ ПЛАН

основной профессиональной образовательной программы

государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение Новосибирской области "Новосибирский профессионально-педагогический колледж"

наименование образовательного учреждения (организации)

среднего профессионального образования

49.02.02

Адаптивная физическая культура

код

наименование специальности

по программе углубленной подготовки

среднего общего образования

На базе

квалификация:

Педагог по адаптивной физической культуре и спорту

форма обучения

Очная

Нормативный срок освоения ОПОП

2г 10м

год начала подготовки по УП

2023

профиль получаемого профессионального образования

при реализации программы среднего общего образования

Приказ об утверждении ФГОС

от 11.08.2014

№ 977

58	ПМ	Профессиональные модули	9	23	1	8	2242	747	1495	219	1246	30	294	98	196	26	170	510	170	340	64	276	588	196	392	66	326	346	115	231	39	162	30	1495	
60	ПМ.01	Организация физкультурно-спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	4	13		3	1155	385	770	56	714		210	70	140	14	126	270	90	180	20	160	252	84	168	16	152	99	33	66	2	64		770	
62	МДК.01.01	Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой оздоровительной тренировки лиц с ограниченными возможностями здоровья	14	23		56	795	265	530	12	518		126	42	84	2	82	120	40	80	2	78	126	42	84	2	82	99	33	66	2	64		530	
63	МДК.01.02	Организация физкультурно-спортивной работы с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья	4			3	144	48	96	20	76		84	28	56	12	44	60	20	40	8	32												96	
64	МДК.01.03	Лечебная физическая культура и массаж				45	216	72	144	24	120							90	30	60	10	50	126	42	84	14	70						144		
65	МДК*																																		
67	УП.01.01	УП МДК 01.01		2	РП	час	36		36	нед	1		час		нед			час		нед			час		нед			час		нед					
68	УП*																																		
70	ПП.01.01	МДК 01.01		246	РП	час	144		144	нед	4		час		нед			час	36	нед	1		час		нед			час	36	нед	1				
71	ПП.01.02	МДК 01.02		34	РП	час	54		54	нед	1 1/2		час	36	нед	1		час	18	нед		1/2	час		нед			час		нед					
72	ПП.01.03	МДК 01.03		3-5	РП	час	36		36	нед	1		час		нед			час	18	нед		1/2	час	18	нед		1/2	час		нед					
73	ПП*																																		
74	ПМ.01.ЭК	Квалификационный экзамен	6																																
75		Всего часов с учетом практик					270		1040																										
78	ПМ.02	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов	3	3		2	480	160	320	58	262		84	28	56	12	44	90	30	60	12	48	126	42	84	14	70							320	
80	МДК.02.01	Организация и проведение учебно-тренировочных занятий и руководство соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта	23			45	480	160	320	58	262		84	28	56	12	44	90	30	60	12	48	126	42	84	14	70							320	
81	МДК*																																		
83	УП.02.01	МДК 02.01		3	РП	час	36		36	нед	1		час	36	нед	1		час		нед			час		нед			час		нед					
84	УП*																																		
86	ПП.02.01	МДК 02.01		45	РП	час	54		54	нед	1 1/2		час		нед			час	36	нед	1		час	18	нед		1/2	час		нед					
87	ПП*																																		
89	ПМ.02.ЭК	Квалификационный экзамен	5																																
90		Всего часов с учетом практик					90		410																										
92	ПМ.03	Методическое обеспечение организации физкультурной и спортивной деятельности лиц с ограниченными возможностями здоровья	1	3	1	339	113	226	46	150	30		90	30	60	12	48	90	30	60	12	48	84	28	56	12	44	165	55	110	22	58	30	226	
94	МДК.03.01	Теоретические и прикладные аспекты методической работы педагога по адаптивной физической культуре и спорту		45	6	339	113	226	46	150	30		90	30	60	12	48	90	30	60	12	48	84	28	56	12	44	165	55	110	22	58	30	226	
95	МДК*																																		
97	УП*																																		
99	ПП.03.01	МДК 03.01		6	РП	час	36		36	нед	1		час		нед			час		нед			час		нед			час	36	нед	1				
#	ПП*																																		
#	ПМ.03.ЭК	Квалификационный экзамен	6																																
#		Всего часов с учетом практик					36		262																										
#	ПМ.04	выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту	1	3		3	268	89	179	59	120		60	20	40	20	20		60	20	40	20	20	126	42	84	24	60	82	27	55	15	40		179
#	МДК.04.01	Организация и выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту				4-6	268	89	179	59	120		60	20	40	20	20		60	20	40	20	20	126	42	84	24	60	82	27	55	15	40		179
#	МДК*																																		
#	УП*																																		
#	ПП.04.01	Организация и выполнение работ по профессии 23168 Инструктор по спорту		4-6	РП	час	108		108	нед	3		час		нед			час	36	нед	1		час	36	нед	1		час	36	нед	1				
#	ПП*																																		
#	ПМ.04.ЭК	Квалификационный экзамен	6																																
#		Всего часов с учетом практик					108		287																										
#	ПМ*																																		
#		Учебная и производственная (по профилю специальности) практики					час	504	504	нед	14		час	72	нед	2		час	144	нед	4		час	72	нед	2		час	108	нед	3				
#		Учебная практика					час	72	72	нед	2		час	36	нед	1		час		нед			час		нед			час		нед					
#		Концентрированная					час	72	72	нед	2		час	36	нед	1		час		нед			час		нед			час		нед					

Индекс	Содержание
ОК 1	Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес.
ОК 2	Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество.
ОК 3	Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях.
ОК 4	Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития.
ОК 5	Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности.
ОК 6	Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с коллегами и социальными партнерами.
ОК 7	Ставить цели, мотивировать деятельность занимающихся физической культурой и спортом, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организации физкультурно-спортивных мероприятий и занятий.
ОК 8	Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации.
ОК 9	Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания и смены технологий.
ОК 10	Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся.
ОК 11	Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих.
ОК 12	Владеть профессионально значимыми двигательными действиями избранного вида адаптивного спорта, базовых и новых видов физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 1.1	Определять цели, задачи и планировать физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
ПК 1.2	Мотивировать лиц с ограниченными возможностями здоровья к участию в физкультурно-спортивной деятельности.
ПК 1.3	Организовывать и проводить физкультурно-спортивные мероприятия и занятия.
ПК 1.4	Осуществлять педагогический контроль в процессе проведения занятий.
ПК 1.5	Организовывать обустройство и эксплуатацию спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
ПК 1.6	Оформлять документацию (учебную, учетную, отчетную, сметно-финансовую), обеспечивающую организацию и проведение физкультурно-спортивных мероприятий и занятий и функционирование спортивных сооружений и мест занятий физической культурой и спортом.
ПК 2.1	Определять цели и задачи, планировать учебно-тренировочные занятия.
ПК 2.2	Проводить учебно-тренировочные занятия.
ПК 2.3	Руководить соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта.
ПК 2.4	Осуществлять педагогический контроль, оценивать процесс и результаты деятельности спортсменов на учебно-тренировочных занятиях и соревнованиях.
ПК 2.5	Анализировать учебно-тренировочные занятия, процесс и результаты руководства соревновательной деятельностью.
ПК 2.6	Проводить спортивный отбор и спортивную ориентацию в избранном виде адаптивного спорта.
ПК 2.7	Подбирать, эксплуатировать и готовить к занятиям и соревнованиям спортивное оборудование и инвентарь.
ПК 2.8	Оформлять и вести документацию, обеспечивающую учебно-тренировочный процесс и соревновательную деятельность спортсменов.
ПК 3.1	Разрабатывать методическое обеспечение организации учебно-тренировочного процесса и руководства соревновательной деятельностью спортсменов в избранном виде адаптивного спорта.
ПК 3.2	Разрабатывать методическое обеспечение организации и проведения физкультурно-спортивных мероприятий и занятий с лицами, имеющими ограниченные возможности здоровья.
ПК 3.3	Систематизировать педагогический опыт в области адаптивной физической культуры и адаптивного спорта на основе изучения педагогической литературы, самоанализа и анализа деятельности других педагогов.
ПК 3.4	Оформлять методические разработки в виде отчетов, рефератов, выступлений и др.
ПК 3.5	Участвовать в исследовательской и проектной деятельности в области адаптивного физического воспитания, адаптивной физической культуры и адаптивного спорта.

	№	Наименование
		Кабинеты:
	1	гуманитарных и социально-экономических дисциплин; педагогики и психологии; анатомии и физиологии человека; иностранного языка; безопасности жизнедеятельности; теории и истории физической культуры; теории, организации и методики адаптивной физической культуры; методики избранного вида адаптивного спорта; методического обеспечения организации физкультурно-спортивной деятельности; лечебной физической культуры и массажа.
		Лаборатории:
	1	информатики и информационно-коммуникационных технологий; физической и функциональной диагностики.
		Спортивный комплекс:
	1	универсальный спортивный зал; открытый стадион широкого профиля с элементами полосы препятствий; стрелковый тир (в любой модификации, включая электронный) или место для стрельбы.
		Залы:
	1	библиотека, читальный зал с выходом в сеть Интернет; актовый зал.

Пояснения		
<p>1. Нормативная база реализации ОПОП ОУ Настоящий учебный план основной профессиональной образовательной программы среднего профессионального образования углубленной подготовки по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура государственного бюджетного профессионального образовательного учреждения Новосибирской области «Новосибирский профессионально-педагогический колледж» (далее - колледж) разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования (далее – СПО), утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 11 августа 2014 г. № 977 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура» 2. Учебный план включает обязательную и вариативную части. Обязательная часть образовательной программы в объеме 2412 часов направлена на формирование общих и профессиональных компетенций, предусмотренных ФГОС СПО по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура и составляет 70 процентов от общего объема времени, отведенного на ее освоение. Обязательная часть общего гуманитарного и социально-экономического цикла образовательной программы предусматривает изучение следующих обязательных дисциплин: "Основы философии", "История", "Психология общения", "Иностранный язык", "Физическая культура". 3. Вариативная часть настоящего учебного плана в объеме 1008 часов (30 процентов) дает возможность расширения основных видов деятельности, к которым должен быть готов выпускник, освоивший образовательную программу, согласно получаемой квалификации и ФГОС СПО по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура, углубления подготовки обучающихся, а также получения дополнительных компетенций, необходимых для обеспечения конкурентоспособности выпускников в соответствии с запросами регионального рынка труда (том числе ОГСЭ.00 – 260 час., ЕН.00 – 94 час., ОП.00 – 390 час., профессиональный цикл – 264 час). 4. Перечень, содержание, объем и порядок реализации дисциплин и модулей учебного плана определен с учетом ОПОП по специальности 49.02.02 Адаптивная физическая культура. 5. Максимальный объем учебной нагрузки обучающегося составляет 54 академических часа в неделю, включая все виды аудиторной и внеаудиторной учебной нагрузки. Максимальный объем аудиторной учебной нагрузки в очной форме обучения составляет 36 академических часов в неделю. 6. Учебный план включает в себя: общего гуманитарного и социально-экономического; математического и общего естественнонаучного; профессионального; и разделов: учебная практика; производственная практика (по профилю специальности); производственная практика (преддипломная); промежуточная аттестация; государственная итоговая аттестация, которая завершается присвоением квалификации специалиста среднего звена, указанной в разделе III ФГОС СПО по специальности. 7. Общая продолжительность каникул в учебном году составляет 11 недель на 1 курсе, 10 недель на 2 курсе, 2 недели на 3 курсе, в том числе не менее 2-х недель в зимний период. Общий объем времени каникул - 23 недели. 8. Выполнение курсового проекта (работы) рассматривается как вид учебной деятельности по ОП 07 Основы коррекционной педагогики и коррекционной психологии и профессиональному модулю МДК 03.01 профессионального учебного цикла и реализуется в пределах времени, отведенного на их изучение. 9. Дисциплина "Физическая культура" предусматривает еженедельно 2 часа обязательных аудиторных занятий и 2 часа самостоятельной работы (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях). Дисциплина «Безопасность жизнедеятельности» реализуется в объеме 68 часов. Часть учебного времени дисциплины "Безопасность жизнедеятельности" (48 часов), отведено на изучение основ военной службы. В период обучения с юношами проводятся учебные сборы 10. Консультации для обучающихся по очной формы обучения предусматриваются из расчета 4 часа на одного обучающегося на каждый учебный год. Формы проведения консультаций (групповые, и</p>		
Согласовано		
Заместитель директора по учебной работе		Белина С.В.
Заведующий учебной частью		

Руководитель физической культуры		Заворин А.А.
Методист		Селиванова С.А.
Председатель ПЦК "Общеобразовательных и гуманитарных дисциплин"		Виниченко Е.П.
Председатель ПЦК "Педагогических и строительных дисциплин"		Балдина И.П.
Председатель ПЦК "Информационных технологий и социально-правовых дисциплин"		Ануфриева О.Ю.
Председатель ПЦК "Земельно-имущественных отношений, градостроительной деятельности, садово-паркового и ландшафтного строительства"		Лобенко Ю.В.

