



**УТВЕРЖДАЮ**

Директор ГБПОУ НСО  
«Новосибирский  
профессионально-  
педагогический колледж»  
\_\_\_\_\_ С.С. Лузан

*С.С. Лузан*

**Календарный план по профилактике суицидального поведения,  
асоциального поведения, правонарушений, употребления  
психоактивных веществ, воспитание культуры здорового образа жизни  
на 2024-2025 учебный год**

Специфика воспитательной системы колледжа определяется идеологией развития содержания образования, социальным заказом общества, родителей и самого студента. В соответствии с установленными требованиями разработаны и утверждены внутренние локальные акты, регламентирующие организацию и реализацию комплексной системы воспитательной работы колледжа.

Основными направлениями профилактической работы являются: формирование мотивации здорового образа жизни в молодежной среде, обеспечение профилактики негативных явлений, отклонений в поведении студентов, оказание помощи тем, кто находится в сложной жизненной ситуации, проведение работы с родителями (законными представителями) в рамках социально-правовой поддержки, коррекционной и культурно-просветительской работы.

**Профилактическая работа в колледже ведется по следующим направлениям:**

- Профилактика употребления психоактивных веществ
- Профилактика суицидального поведения

- Профилактика правонарушений и зависимого поведения
- Профилактика асоциального поведения
- Профилактика безнадзорности и самовольных уходов
- Профилактика экстремистских настроений
- Профилактика ВИЧ и СПИД

Реализация направлений профилактической работы реализуется во взаимодействии с отделом по делам молодежи, культуре и спорту администрации Кировского района г. Новосибирска, КДНиЗП по Кировскому району, КДНиЗП по Кировскому району, МКУ «Городской центр психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник», основным отделом «Пеликан» МКУ Центр «Родник», ГБОУ ДОД НСО «Центр культуры учащейся молодежи», ГБУЗ НСО «Новосибирский областной наркологический диспансер», отделом полиции № 8 «Кировский» управления МВД России по городу Новосибирску.

**Цель:** создание условий для становления психически, физически и нравственно здоровой, адаптивной личности, обладающей ресурсами для преодоления жизненных трудностей и проблем, а также для противостояния факторам риска возникновения зависимости от психоактивных веществ.

**Задачи:**

1. Формирование понимания здорового образа жизни и адекватного отношения к собственной жизнедеятельности;
2. Развитие и совершенствование индивидуальных способов использования своих внутренних ресурсов психического и физического здоровья;
3. Формирование жизненных навыков как способ сопротивления к употреблению ПАВ;
4. Психологическое сопровождение адаптационного периода студентов нового набора, поддержка всех субъектов образовательного процесса;

5. Формирование самопринятия, позитивного отношения к себе, критической самооценки и позитивного отношения к возможностям своего развития, возможностям совершать ошибки, но и исправлять их;

6. Повышение жизнестойкости и стрессоустойчивости как главных характеристик психически здоровой личности.

№ п/п	Содержание деятельности	Сроки реализации	Исполнители
1	Проведение мониторинга и актуализации действующих правовых и нормативных актов по вопросам профилактики суицидального поведения, наркомании, токсикомании и употребления ПАВ	В течение всего периода	Руководитель центра культуры и педагогической поддержки (далее ЦК и ПП), кураторы групп
2	Психологическое просвещение: тематические классные часы; тематические семинары для преподавателей и студентов; беседы для студентов и родителей; Организация просмотра и обсуждения видеофильмов на темы профилактики асоциального поведения	В течение всего периода	Психолог, кураторы групп
3	Работа со студентами групп нового набора. Мониторинг. Тестирование на предмет выявления подростков с высоким уровнем тревожности, склонных к употреблению ПАВ или вовлеченных в противоправные действия.	Сентябрь	Педагог-психолог
4	Диагностика состояния психического здоровья и особенностей психического развития обучающихся, позволяющий исследовать уровень социальной дезадаптации и характер реагирования в затруднительных ситуациях.	Сентябрь Октябрь	Педагог-психолог

	Мониторинг отношений внутри студенческих групп, комфортности образовательной среды		
5	<p>Выступление с сообщениями на заседаниях педагогического совета и совещаниях с обзором документов:</p> <p>Уголовный кодекс РФ (ст.117 «Истязание», ст.110 «Доведение до самоубийства», ст.131-134 о преступлениях сексуального характера);</p> <p>Административный кодекс РФ (ст.164 «О правах и обязанностях родителей»);</p> <p>Конвенция ООН о правах ребенка (ст.6, 8, 16, 27, 28, 29, 30);</p> <p>нормативные документы о профилактике безнадзорности и правонарушений н/л, о защите их прав и т.п.</p>	Декабрь Февраль Март	Руководитель ЦК и ПП
6	<p>Цикл бесед и классных часов по профилактике здорового образа жизни:</p> <p>«Человек свободного общества»;</p> <p>«Я и мое настоящее»;</p> <p>«Учимся строить отношения»;</p> <p>«Мы против насилия»</p> <p>«Умей управлять своими эмоциями»;</p>	В течение всего периода	Руководитель ЦК и ПП, социальный педагог, психолог
7	<p>Просвещение педагогического коллектива по следующим темам:</p> <p>«Психологические особенности подростков»;</p> <p>«Подростковый суицид: мифы и реальность»;</p> <p>«Профилактика конфликтов»</p>	Декабрь Февраль Апрель	Руководитель ЦК и ПП, социальный педагог, психолог
8	Организация и проведение конкурса творческих работ, утверждающих здоровый образ жизни	В течение всего периода	Руководитель ЦК и ПП

9	Организация и проведение мероприятий в рамках программы «ЖИВИ» совместно с МБУ Центр «Родник»	По плану работы	Руководитель ЦК и ПП, педагог-психолог
10	Организация и участие в спортивных мероприятиях городского и районного уровня	В течение всего периода	Преподаватели физической культуры
11	Видеолекторий «Обратная сторона (с привлечением специалистов основного отдела МБУ центр "Родник" ОО «Прометей»)	По отдельному плану (план совместной работы с МБУ Центр «Родник» основной отдел «Прометей»)	Руководитель ЦК и ПП
12	Организация тематических бесед, лекций на тему: «Предупреждение асоциального поведения», «Какие законы должен знать подросток», «Что делать, если...».	В течение всего периода	Руководитель ЦК и ПП, социальный педагог, инспектор ПДН отдела полиции № 8
13	Индивидуальные консультации по вопросам профилактики, в том числе студентов из категории детей-сирот и детей, оставшихся без попечения родителей	В течение всего периода	Педагог-психолог Социальный педагог
14	Индивидуальные консультации: - профилактика суицидального поведения, - профилактика самовольного ухода из семьи, - профилактика экстремизма, - профилактика жестокости и насилия.	В течение всего периода	Педагог-психолог
15	Привлечение обучающихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями ко всей внеклассной работе и мероприятиям колледжа (кружки, секции,	В течение всего периода	Кураторы групп,

	спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.)		
16	Формирование баз данных о семьях и детях, находящихся в социально опасном положении, находящихся в трудной жизненной ситуации и нуждающихся в социальной поддержке	В течение всего периода	Социальный педагог, Педагог-психолог
17	Работа совета по профилактике правонарушений Заседание комиссии по профилактике правонарушений	В течение года с периодичностью 1 раз в месяц	Социальный педагог
18	Работа психолого–педагогического консилиума: выявление и диагностика отклонений в развитии и/или декомпенсации, трудности в обучении, и адаптации; организация и проведение комплексного изучения личности и развития обучающегося с использованием диагностических методик психологического и педагогического обследования.	Плановые: не реже двух раз в семестр по запросу	Руководитель инклюзивного образования Педагог-психолог, Кураторы групп
19	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся. Пресечение всех случаев неуставных отношений.	В течение года	Администрация колледжа
20	Заседание Совета общежития Заседание Совета обучающихся	В течение года	Руководитель ЦК и ИП

21	Цикл интерактивных лекций, направленных на формирование бережного отношения к своему здоровью (с привлечением специалистов ГБУЗ НСО «Центр охраны репродуктивного здоровья подростков «Ювентус» и общероссийской общественной организацией поддержки президентских инициатив в области здоровьесбережения нации "ОБЩЕЕ ДЕЛО".	По отдельному плану (план совместной работы ГБУЗ НСО ЦОРПЗП «Ювентус», ОО "ОБЩЕЕ ДЕЛО")	Руководитель ЦК и ПП Социальный педагог
22	Психологическая диагностика студентов группы риска (по обращениям администрации, кураторов, педагогов)	В течение всего периода	Педагог-психолог
23	Входящая диагностика групп нового набора «Оценка адаптивных возможностей студентов групп нового набора».	Сентябрь – октябрь	Педагог-психолог
24	Круглый стол с обучающимися с инвалидностью «Права и обязанности»	Сентябрь	Социальный педагог
25	Круглый стол «Проблема. Решение. Последствия», направленный на актуализацию социальной активности студентов в конструктивном русле.	Сентябрь	Руководитель ЦК и ПП
26	Круглый стол по вопросу адаптации студентов 1 курса	Октябрь	Руководитель ЦК и ПП. Педагог-психолог кураторы
27	Цикл тренингов для групп нового набора, направленный на расширение коммуникативных навыков и повышение жизнестойкости личности	В течение года с периодичностью 1 раз в месяц	Педагог-психолог
28	Интерактивные занятия по программе о вреде алкоголя, табака и др. ПАВ совместно с	В течение года	Руководитель центра воспитания

	общероссийской общественной организацией «Общее дело».		Педагог-психолог
29	Психологическая игра по профилактике суицидального, аддиктивного поведения «Найди выход» для студентов 2, 3, 4 курса	Декабрь Март	Педагог-психолог
30	Акция «Всемирный день отказа от курения» Круглый стол «Выход есть всегда!», направленный на профилактику суицидов	3-ий четверг ноября	Педагог-организатор, Совет обучающихся, Педагог-психолог Руководитель ЦК и ПП
31	Организация и проведение обучающего семинара «Оказание помощи при текущем суициде» для педагогических работников общежития	Декабрь	Руководитель ЦК и ПП, педагог-психолог
32	Открытый урок «СПИД – чума XXI века» Психологическая игра по профилактике суицидального, аддиктивного поведения «Найди выход» для студентов 2, 3, 4 курса	Декабрь Март	Председатель цикловой комиссии
33	Интерактивная видеолекция, посвященная Всемирному Дню борьбы со СПИДом (совместно с Центром по профилактике и борьбе со СПИД)	Декабрь	Педагог-организатор
34	Акция «Береги себя». Всемирный день борьбы со СПИДом	Декабрь	Совет обучающихся социальный педагог
35	Анализ оперативной обстановки за предыдущий семестр.	Январь февраль	Руководитель ЦК и ПП, социальный педагог, участковый уполномоченный отдела полиции № 8
36	«Моя ответственность перед	Март	Социальный



	законом. Профилактика преступлений и правонарушений среди несовершеннолетних»		педагог, участковый уполномоченный отдела полиции № 8
37	Мероприятия в рамках Дня борьбы с наркоманией и наркобизнесом	Март	Педагог-организатор
38	Игра «Мечты сбываются»: проектирование будущего (совместно со специалистами Городского центра психолого-педагогической поддержки молодежи «Родник», основной отдел «Прометей»)	Февраль - март	Педагог-психолог
39	Тренинг общения «Ты не один» (для студентов с трудностями коммуникации) (1 раз в неделю)	Февраль - май	Педагог-психолог
40	Встреча обучающихся с сотрудниками правоохранительных органов	Март	Педагог-организатор
41	Диагностика склонности к аддиктивному, суицидальному поведению, качества жизни студентов (проводит ОЦДК)	Апрель – май	Педагог-психолог, Социальный педагог
42	«Трезвость – выбор молодых» совместно со специалистами информационно-методического центра «Трезвый город».	Май	Руководитель ЦК и ПП
<b>МЕРОПРИЯТИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ, ПРОЖИВАЮЩИХ В ОБЩЕЖИТИИ</b>			
43	Профилактическое занятие «Полезные и вредные привычки»	Сентябрь	Воспитатель
44	Викторина «Здоровья во все времена» направленная на формирование знаний обучающихся о составляющих здоровья, здорового образа жизни, для студентов, проживающих в общежитии.	Октябрь	Воспитатель
45	Профилактическое занятие «Полезные и вредные	Ноябрь	Воспитатель

	привычки»		
46	Форум по теме «Здоровый образ жизни» с выступлением специалистов (нарколога, психолога, инспектора ПДН и т.д.)	Декабрь	Воспитатель
47	Викторина "Здоровый образ жизни и его составляющие"	Февраль	Воспитатель
48	Профилактическая акция «Просто скажи «НЕТ» направленная на формирования устойчивого сопротивления к употреблению ПАВ.	Март	Воспитатель
49	Профилактическая акция «Просто скажи «НЕТ» направленная на формирования устойчивого сопротивления к употреблению ПАВ для студентов проживающих в общежитии.	Апрель	Воспитатель
50	Тренинговое занятие «Умей противостоять», для студентов, проживающих в общежитии	Июнь	Воспитатель
<b>РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ/ЗАКОННЫМИ ПРЕДСТАВИТЕЛЯМИ</b>			
51	Выступление на родительских собраниях по следующим темам: «Конфликты и пути их решения»; «Проблемы подросткового возраста»; «Ложь и правда о суициде».	В течение года	Педагог-психолог, кураторы групп
52	Психологическое консультирование родителей и/или законных представителей по вопросам, связанным с суицидальным поведением подростков.	В течение года	Педагог-психолог

